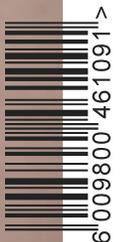


#PAPASDEPRIMERA

# RECIÉN NACIDO



DR. JOSE RAMON BARRAGAN LEE  
PEDIATRA



6 009800 461091 >



# ¡FELICIDADES!

POR RAMÓN BARRAGÁN. PEDIATRA.

He tenido el gusto de recibir y revisar a tu bebé, que por sus características y comportamiento dentro del hospital, lo consideramos un BEBÉ SANO.

El primer punto importante para llevar esto a cabo es que exista confianza y seguridad de ustedes mismos.

Esta pequeña guía pretende ayudar con los aspectos básicos del cuidado de tu bebé.

Apunten sus dudas y cuando podamos reunirnos las discutimos y vemos los detalles.

LA LECHE MATERNA es el mejor alimento para el bebé por todas sus propiedades biológicas como las inmunoglobulinas, anticuerpos, enzimas digestivas y otros elementos protectores y por supuesto las nutritivas.

Esto la hace insustituible y cada una de estas ventajas se aprecian a corto y largo plazo, sin duda alguna.

Los primeros días después del parto aparecerá el calostro, puede ser escaso pero de gran ayuda, por lo cual sugerimos iniciar en cuanto sea posible la succión directa del bebé que es mejor estímulo para aumentar la producción de leche.

Después del 3° día habrá un incremento notable (Golpe de Leche). En todo momento la frecuencia de la alimentación deberá ser a libre demanda,

La interacción activa madre e hijo crece durante este tiempo.

Frecuentemente hay intranquilidad familiar respecto a si la cantidad y calidad de la leche producida por mamá son suficientes para "llenar" al bebé.

No te preocupes, estando tranquilos, contacto piel con piel, en un ambiente relajado y confiando en que todo irá avanzando, se irán acoplando poco a poco.

Todo esto es nuevo para el bebé, pero su instinto y tu cariño lo van a lograr.

# CUIDADOS GENERALES



EL BAÑO debe ser diario con jabón neutro, a la hora que sea más cómodo, de acuerdo a la temperatura del ambiente.

En época de calor el baño puede realizarse en más de una ocasión.

Puedes frotar su cabecita con confianza la fontanela (mollera) no sufre ningún estrago al manipularla como tradicionalmente se piensa.

EL CORDÓN UMBILICAL se desprende entre los 7 y 15 días de vida, Puede mojarlo durante el baño y apliquen en cada cambio de pañal 2 a 4 gotitas de alcohol o toquecitos con pedazo de algodoncito impregnado,

Cuando se desprenda puede seguir saliendo un poco de "suerito" color vino durante varios días más.

Las EVACUACIONES pueden ser verde oscuro y posteriormente amarillo, aguadas y con grumos blancos, el número de evacuaciones es variable, desde 1 hasta 8 veces al día las primeras semanas de vida.

LOS ESTORNUDOS, son frecuentes y no significa que exista ninguna enfermedad (Resfriado, etc.).  
Se puede aplicar solución salina nasal para ayudar a limpiar las pequeñas fosas nasales, en caso de notar congestión.

EL HIPO, la convergencia de la mirada (HACER BIZCOS) LOS ESTREMECIMIENTOS, TEMBLORES finos de las extremidades y temblor del mentón, son situaciones frecuentes y normales durante el primer mes de vida.

La ICTERICIA o color amarillo de la piel también se presenta en un alto porcentaje de los bebés, lo cual se conoce como ictericia fisiológica del RN y que rara vez requerirá algo más que los famosos baños de luz de día (20 min.) en casa.

LOS COLICOS, pueden presentarse AUNQUE ES MENOS FRECUENTE DE LO QUE SE LES ATRIBUYE.

Siempre que el bebé esté molesto hay que investigar alguna causa, cambió de una posición, pañal sucio, hambre, frío o calor etc.

Si no encuentra una explicación RAZONABLE probablemente sea cólico. Si es muy frecuente o demasiado incomodo sera mejor darle un vistazo en la oficina.



**SITUACIONES  
NORMALES**



## ALTA A CASA

### INDICACIONES ALTA

- 1.-Realizar su Tamiz Metabólico (Estudio del Talón) después de el 3er día de vida. El resultado tardara unos días.
- 2.-Es conveniente reunirnos en la oficina para su primera revisión cuando cumpla 5 o 7 días.
- 3.-Limpieza del cordón con alcohol y los baños de luz son importantes.
- 4.-Seno materno a libre demanda.

### Datos de Alarma:

Fiebre mayor de 38 grados, incapacidad para alimentarse o dificultad para respirar.

Sigue mi web y RRSS  
[www.papasdeprimera.com](http://www.papasdeprimera.com)  
Dr. Barragán Pediatra   
WhatsApp+521 6241750358 



# LECTURAS RECOMENDADAS

## 01. WEB [PAPASDEPRIMERA.COM](http://PAPASDEPRIMERA.COM)

Edito y publico mi Blog para papás desde 2014. Artículos, vídeos, podcast y mucho más.

## 02. EL ARTE FEMENINO DE AMAMANTAR.

Liga de La leche Internacional. Un clásico de clásicos para toda nueva mamá.

## 03. UN REGALO PARA TODA LA VIDA.

Del Pediatra Español más Leído, el Dr. Carlos Gonzalez. Lactancia.

## 04. BESAME MUCHO

El mejor libro para el papá y mamá que empieza este maravilloso andar. Autor Carlos Gonzalez. Crianza.